

Trainingsplan Gruppe 2 (07.01. – 08.07.2026)

07.01.2026		
14.01.2026		
21.01.2026		
28.01.2026		Höck
04.02.2026		
11.02.2026		
18.02.2026	Ferien	
25.02.2026	Ferien	
04.03.2026		
11.03.2026		
18.03.2026		
25.03.2026		Höck
01.04.2026		
08.04.2026		
15.04.2026		
22.04.2026	Ferien	
29.04.2026	Ferien	
06.05.2026		
13.05.2026		
20.05.2026		
27.05.2026		Höck
03.06.2026		
10.06.2026		
17.06.2026		
24.06.2026		Höck
01.07.2026		
08.07.2026		
15.07.2026	Ferien	bis 12.08.2026